

“
Un lieu pensé et
créé pour vous.



CONTACTEZ-NOUS

*Centre bien-être
Le cocon des cigognes*

📍 546 AVENUE DE LA POSTE, 62780 CUCQ

KARENE: 06 81 30 71 87

☎ JOHANNE: 06 88 15 79 15

✉ KARENE@LECOCONDESCIGOGNES.FR

🌐 WWW.LECOCONDESCIGOGNES.FR



KARENE BUTEL EI - SIRET : 835 017 294 00025
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



SOUTIEN EMOTIONNEL

NATUROPATHIE

MASSAGE BIEN-ÊTRE BELLY'COCOON

BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENTS

DETOX LYMPHATIQUE

SOPHROLOGIE- KINESIOLOGIE

OSTÉOPATHIE

CERCLES DE PAROLE



1ER CENTRE PLURIDISCIPLINAIRE
BIEN-ÊTRE DE LA CÔTE D'OPALE

ACCOMPAGNEMENT GLOBAL
DE L'ENDOMÉTRIOSE

Ne restez plus seule face à votre mal être !

KARÈNE BUTEL



Fondatrice

PRATICIENNE
BIEN-ÊTRE

*Spécialisée en émotionnel,
techniques manuelles,
relaxation et mouvements*

PRÉSENTATION

*En complément d'un suivi médical, Endo & Moi a été
pensé pour un accompagnement et un suivi global
bien-être de l'endométriose.*

*Filiale du Cocon des Cigognes, c'était une priorité pour
moi, d'offrir la possibilité, aux jeunes filles, aux femmes,
d'avoir accès à un parcours global, ici sur la Côte
d'Opale, et dans les Hauts-de-France.*

*Le Centre offre des espaces dédiés à chaque pratique en
individuel, ou encore en petits groupes.*

*J'ai choisi de m'entourer d'une équipe pluridisciplinaire et
d'une équipe d'Ambassadrices afin d'aller plus loin dans
le soutien et le mieux-être pour vous mesdames.
Endo&Moi est aussi un centre de formation, destiné aux
personnes souhaitant élargir leurs compétences, ou les
professionnels du bien-être souhaitant s'orienter vers la
périnatalité, la Sophrologie, ou l'accompagnement bien-
être de l'endométriose et la naturopathie.*

ACCOMPAGNEMENT

*L'équipe pluridisciplinaire vous propose différents
accompagnements adaptés à vos besoins.*

ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL ET NATUROPATHIE

- Bilan de vitalité et Bioscan
- Alimentation, maladies inflammatoires, périnatalité, fertilité, ménopauses stress, sommeil etc
- Massage bien-être Belly'Cocoon
- Soutien émotionnel
- Gestion des traumatismes

BIEN-ÊTRE DU COUPLE EN PROJET BÉBÉ

- Accompagnement fertilité et préconception pour le futur parent et/ou le co-parent
- Massage Fertilité et Réflexologie plantaire
- Soutien émotionnel et en Naturopathie de la femme et du couple
- Libération des phobies et traumatismes,
- Relaxation



CERCLES DE PAROLE

- Venez déposer ce qui vous pèse dans un moment de partage et de bienveillance,
- Sortir de l'isolement,
- Recréer du lien social,
-



LE BELLY'COCOON

MASSAGE SIGNATURE

L'endométriose peut provoquer douleurs, tensions et inconfort au quotidien. Le massage du ventre Belly'Cocoon® est une approche douce et bienveillante pour accompagner votre corps et apaiser les tensions musculaires.

Ses bienfaits soulagent les douleurs en relâchant les tensions abdominales et pelviennes.

Il vient stimuler la circulation sanguine et lymphatique, favorisant l'élimination des toxines. Grâce à des gestes doux et profonds et plusieurs techniques bien-être, il permet un mieux-être immédiat.

Il agit sur la digestion et réduit les ballonnements, et enfin il apporte un apaisement général et libère les tensions. Il agit également sur l'état émotionnel.

L'ACCOMPAGNEMENT ENDOMÉTRIOSE

Nous vous proposons un accompagnement global pour vous aider dans la prise en charge de votre endométriose.

Il comprend une phase "d'attaque" de 4 mois qui comprend de la naturopathie, des techniques de gestion et libération émotionnelle et des techniques manuelles.

Puis un suivi mensuel en entretien de votre bien-être.